



Donnez vie à vos escaliers d'école grâce à nos autocollants colorés et motivants !

Chaque ensemble comprend 10 citations inspirantes pensées pour accompagner et encourager les élèves à chaque pas.

Parfaits pour décorer vos escaliers ou autres surfaces, ces autocollants ne se contentent pas d'égayer l'espace : ils favorisent la positivité, stimulent la confiance et transforment le quotidien en une véritable source de motivation.

Chaque pas devient une occasion de se motiver.

GRATUIT | TÉLÉCHARGEABLE | FACILE À IMPRIMER

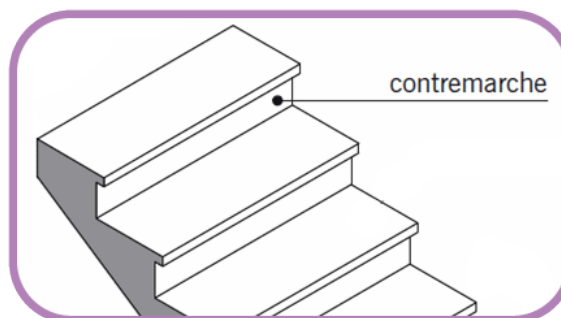
Tailles disponibles

Petit : 15 cm × 90 cm (≈ 6 po × 36 po)

Moyen : 15 cm × 120 cm (≈ 6 po × 47 po)

Grand : 15 cm × 140 cm (≈ 6 po × 55 po)

Choisissez la taille qui convient aux
contremarches de votre établissement.



Guide technique d'installation

Matériel nécessaire

- » Chiffon doux ou linge en microfibre
- » Nettoyant doux sans huile ni cire
- » Règle ou ruban à mesurer
- » Crayon effaçable ou ruban de peintre (pour repères)
- » Carte rigide (ex. carte de plastique) pour lisser
- » Surface propre, sèche et lisse



Vous cherchez d'autres activités JPS?

Consultez notre page : www.prel.qc.ca/jps/

Guide technique d'installation (suite)

Option 1 : Impression professionnelle

1. Télécharger le fichier complet

- » Utiliser le document prêt à l'impression fourni.

2. Envoyer le fichier à un fournisseur

- » Transmettre le fichier à un imprimeur ou à un fournisseur d'affiches.
- » Préciser qu'il s'agit d'une impression sur vinyle autocollant, format contremarche, avec fini mat pour éviter les reflets.

3. Nettoyer la surface

- » Essuyer les contremarches à l'aide d'un chiffon doux et d'un nettoyant sans huile.
- » Laisser sécher complètement avant la pose.

4. Coller les autocollants

- » Aligner chaque citation au centre de la marche, puis coller du centre vers les bords pour éviter les bulles d'air.
- » Appuyer fermement avec une carte rigide.

5. Laisser reposer

- » Attendre 24 heures avant un passage fréquent dans l'escalier.

Option 2 (à venir) : Impression maison

1. Imprimer le fichier

- » Télécharger la version « à découper » et imprimer sur du papier mat (format lettre) à l'aide d'une imprimante maison.

2. Découper les citations

- » Utiliser des ciseaux ou un cutter pour découper soigneusement chaque bande.

3. Nettoyer la surface

- » Essuyer les contremarches à l'aide d'un chiffon doux et d'un nettoyant sans huile.
- » Laisser sécher complètement avant la pose.

4. Coller les citations

- » Appliquer du ruban adhésif double face ou de la colle en bâton à l'arrière.
- » Aligner les citations au centre et lisser pour éviter les plis.

5. Entretenir les autocollants

- » Essuyer à sec seulement.

Réimprimer au besoin — les fichiers sont réutilisables à volonté !

Primaire



Bravo, tu as **réussi** !



Crois en toi

Partage.

Souris.

Réussis.

Apprends.

Répète.

Continue.

Essaie.

Chaque jour.

Secondaire

🧢 Tu peux réussir. 🧢

L'avenir t'appartient.

Avance, même d'un petit pas.

Mais pas d'abandonner !

Tu as le droit de douter...

Ose.

Persévère.

Te rapproche de tes rêves.

Comme chaque effort...

Chaque marche te rapproche du sommet.